

Библиотечка  
тинейджера



БЕЗОПАСНОЕ  
ПОВЕДЕНИЕ

# НЕЖЕЛАТЕЛЬНАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ

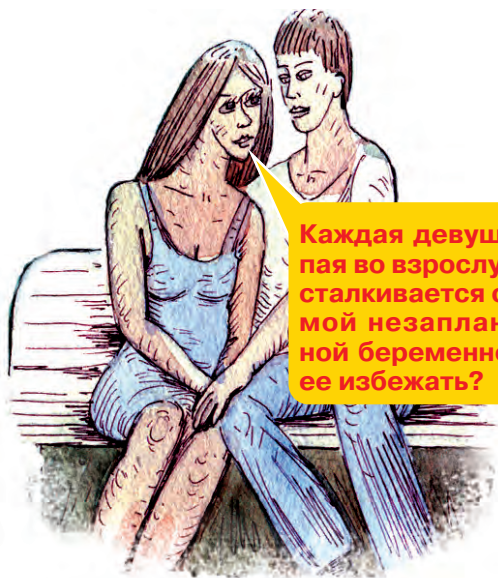


ЮНИТУС

unicef 



Данное издание разработано и подготовлено к печати Николаевским местным благотворительным фондом «Юнитус» при поддержке Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) в рамках проекта «Розбудова потенціалу неурядових організацій з питань профілактики ВІЛ/СНІД, лікування та догляду людей, які живуть з ВІЛ».



**Каждая девушка, вступая во взрослую жизнь, сталкивается с проблемой незапланированной беременности. Как ее избежать?**

Для того, чтобы понять, как наступает беременность, надо знать строение и механизм функционирования женской половой сферы. Она состоит из внутренних и наружных половых органов.

**К внутренним половым органам** относятся:

**Яичник.** Это парная женская половая железа, расположенная в малом тазу по обеим сторонам от матки. В яичниках развиваются яйцеклетки.

Яичник выделяет в кровь гормоны, которые определяют нормальную функцию половых органов и

вторичные половые признаки (голос, развитие молочных желез, оволосение по женскому типу и др.).

**Маточные трубы.** Парный орган, функция которого состоит в проведении яйцеклеток и сперматозоидов в полость матки.

**Матка.** Полый мышечный орган, расположенный в малом тазу между мочевым пузырем и прямой кишкой. В матке различают дно, тело и шейку. Во время беременности в матке развивается плод.

**Влагалище.** Это полый мышечный орган, в виде трубки длиной 7-9 см, которая сверху охватывает шейку матки, а снизу открывается в половую щель.

**Наружные половые органы** (гениталии):

**Лобок** – самый нижний участок живота, кожа которого покрыта волосами.

**Большие половые губы** – мягкие кожные складки, расположенные ниже лобка, закрывающие половую щель.

**Малые половые губы** находятся под большими половыми губами и, сужаясь вверху, сходятся возле клитора.

**Клитор** – небольшой чувствительный орган, способный к эрекции (набуханию).

**Как функционирует женская половая сфера?**



Половая система женщины функционирует циклически. Нормальная продолжительность цикла 21-35 дней.

**1-й день цикла.** Начало менструального кровотечения.

В это же время внутри яичника начинает созревать яйцеклетка.

Продолжительность менструального кровотечения индивидуальна и может продолжаться от 3 до 6 дней. После прекращения кровянистых выделений, слизистая оболочка матки восстанавливается, а яйцеклетка продолжает созревать.

**13-15-й день цикла.** Яйцеклетка полностью созревает и попадает в маточную трубу. При незащищенном половом контакте создаются условия для оплодотворения яйцеклетки сперматозоидами, содержащимися в сперме мужчины. Сперматозоиды в большом количестве вырабатываются в яичках, внутреннем парном половом органе мужчины, и выбрасываются со спермой из полового члена во время семяизвержения.

**13-15-й дни менструального цикла являются наиболее благоприятными для зачатия. Незащищенные половые контакты в это время с большой вероятностью приводят к оплодотворению и беременности.**





**Однако надо помнить, что оплодотворение может состояться в любой день менструального цикла. Это зависит от индивидуальных особенностей организма женщины и внешних влияний на него.**

Если яйцеклетка не была оплодотворена, то слизистая оболочки матки начинает разрушаться и отслаивается к **26-28 дню от начала цикла**, что сопровождается кровотечением.

Начинается менструация (месячные) – ежемесячное выделение крови из матки женщины, вызванное отторжением маточной оболочки. Первая менструация обычно происходит в 12-14 лет.

### **Как начинается беременность?**

Беременность – это физиологический процесс развития плода из оплодотворенной яйцеклетки в организме женщины, заканчивающийся рождением ребенка.

Беременность начинается с момента слияния яйцеклетки и сперматозоида (оплодотворения).



## Можно ли прервать беременность?

Это очень рискованно. Искусственное прерывание беременности – аборт – вызывает в организме женщины нарушение работы всех органов и систем и может привести к тяжелым заболеваниям и даже к смерти самой женщины.

**Любой аборт – риск того, что женщина не сможет иметь детей в будущем.**



## Как избежать наступления беременности, если она не желанная?

- ◆ **Петтинг** – взаимные объятия, поцелуи, ласки, которые приводят к сексуальному возбуждению, получению наслаждения без полового акта.
- ◆ **Контрацепция** – различные способы предохранения от нежелательной беременности:  
**презерватив,**  
**оральные контрацептивы** (таблетки),

**инъекционные** (противозачаточные уколы),  
**внутриматочные спирали** (ВМС),  
**экстренная контрацепция** – т.е. та, кото-  
рая используется уже после незащищенно-  
го полового акта и снижает вероятность  
беременности.

**Использование контрацептивов должно  
быть согласовано с врачом и зависит от инди-  
видуальных особенностей организма.**

**Использование  
презерватива – это:**

- ◆ предохранение от неже-  
лательной беременности,
- ◆ снижение риска инфициро-  
вания вирусом иммунодефицита  
человека (ВИЧ), гепатитами, си-  
филисом, гонореей и другими заболеваниями,  
передающимися половым путем.



**Этот метод очень прост, удобен и доступен.**

**ДУМАЙ О БЕЗОПАСНОМ СЕКСЕ ДО,  
А НЕ ПОСЛЕ ПОЛОВОГО АКТА!**

**В вопросах здоровья доверяй  
врачу-специалисту, а не советам друг!  
Помни: ты имеешь право на сохранение  
в тайне информации об обращении  
в медучреждение, о состоянии здоровья,  
диагнозе и других сведениях, полученных  
при обследовании и лечении.**

## **Куда можно обратиться за консультацией и обследованием?**

- ◆ Женская консультация по месту жительства, врач-гинеколог.
- ◆ Николаевский областной центр профилактики и лечения больных СПИДом, врач-гинеколог, кабинет «Довіра», тел. 24-10-98, 48-97-39.
- ◆ Областной кожно-венерологический диспансер, врач-дерматовенеролог, тел. 47-69-26.
- ◆ НБФ «Юнитус», тел. 71-32-08.

**Консультант:** врач-гинеколог Николаевского областного центра профилактики и лечения больных СПИДом **Л. А. Островская.**  
**Художник: В. М. Пустильник.**

**Распространяется бесплатно.**

Вывод форм и печать типографии ООО «Баланс-Клуб».  
49047, Украина, г. Днепропетровск, пер. Станкостроительный, 4.

Заказ №

Тираж 500.