

Библиотечка
тинейджера



БЕЗОПАСНОЕ
ПОВЕДЕНИЕ

ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

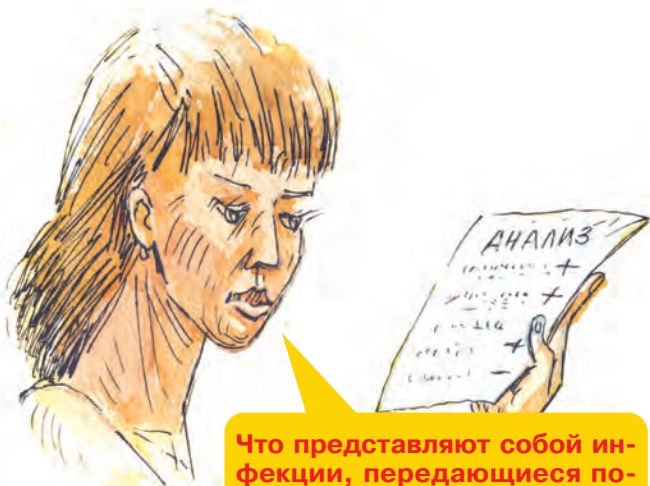


ЮНИТУС

unicef 



Данное издание разработано и подготовлено к печати Николаевским местным благотворительным фондом «Юнитус» при поддержке Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) в рамках проекта «Розбудова потенціалу неурядових організацій з питань профілактики ВІЛ/СНІД, лікування та догляду людей, які живуть з ВІЛ».



Что представляют собой инфекции, передающиеся половым путем?

Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП), – это заболевания, которые передаются между людьми преимущественно во время половых контактов. Раньше эти болезни называли венерическими. Основные из них – гонорея (триппер), сифилис, хламидиоз, трихомоноз, генитальный герпес, кандидоз (молочница), чесотка, ВИЧ.

Эти инфекции могут передаваться и через кровь, как, например, при сифилисе, ВИЧ. Бытовое заражение крайне редко, возможно только при близком контакте. ИППП могут передаваться при контакте с поврежденной кожей и слизистыми оболочками (герпес, остроконечные кондиломы, сифилис).

Эти инфекции чаще поражают мочеполовые органы, однако могут «проявить» себя и в виде, например, гонорейной ангины и т.п.

По каким признакам можно заподозрить ИППП?

Признаками ИППП могут быть:

- ◆ **язвы, ссадины, высыпания, пузырьки или узелки в области половых органов, во рту или вокруг ануса;**
- ◆ **жжение и боль при мочеиспускании или выделения из прямой кишки;**
- ◆ **лихорадка, озноб и различные боли;**
- ◆ **выделения с запахом, кровянистые выделения из влагалища в период между менструациями, боли внизу живота – область между пупком и половыми органами или в глубине влагалища при половом акте, жжение и зуд во влагалище и вокруг него.**



Если ты занимаешься сексом, но не всегда используешь презерватив, тебе стоит обратиться к врачу и пройти обследование.

Чем раньше ты обратишься за помощью, тем быстрее и успешнее будет лечение.



С чего нужно начинать лечение ИППП?

Вначале необходим осмотр врача, который назначает дальнейшее необходимое обследование. Мазки берутся у женщин из зева шейки матки и мочеиспускательного канала, при необходимости мазки берутся также из прямой кишки и глотки.

Исследования крови проводят на предмет заражения сифилисом, ВИЧ-инфекцией, гепатитом В и С.

Если ты ведешь активную половую жизнь, то старайся проходить врачебный и лабораторный контроль хотя бы 1 раз в 3 месяца. Анализы сдавай в начале или в конце менструации.

Если врач назначил лечение – доведи его до конца, даже если симптомы болезни исчезнут через несколько дней.

Проходить лечение необходимо обоим партнерам, сексуальные контакты в этот период не рекомендуются.

Неприятные ощущения и симптомы ИППП могут исчезнуть без лечения, а болезнь останется, тем самым ты можешь подвергнуть опасности заражения других людей и своих половых партнеров.

Почему нельзя запускать венерические болезни?



ИППП опасны осложнениями:

- ◆ развитие рака шейки матки, сексуальные нарушения;
- ◆ бесплодие, выкидыши, внематочная беременность, мертворождение, рождение больных детей;
- ◆ повышенный риск ВИЧ-инфицирования и вирусного гепатита В и С.

Помни, что самолечение увеличивает риск осложнений.

Как можно защитить себя от ИППП?



- ◆ начало половой жизни – важный шаг, который требует серьезного отношения. Есть много других способов выразить свою любовь или получить физическое удовольствие;
- ◆ поговорить о безопасности со своим партнером прежде, чем заняться сексом;

- ◆ не заниматься сексом под воздействием алкоголя и наркотиков, они сильно влияют на разумное поведение;
- ◆ при любом виде секса (вагинальный, оральный, анальный) всегда использовать презерватив;
- ◆ всегда иметь презерватив под рукой, не стесняться купить в аптеке.



Как правильно использовать презерватив?

Важно суметь договориться со своим партнером об использовании презерватива.

- ◆ проверь срок годности;
- ◆ разорви упаковку аккуратно (не зубами или ножницами);
- ◆ умей правильно надеть презерватив, помни, что презерватив надевается на половой член в момент максимального возбуждения.

Не забудь о следующих шагах:

- ◆ зажми двумя пальцами кончик презерватива, чтобы из него вышел воздух;

- ◆ надень на головку члена и другой рукой полностью расправь презерватив до самого основания;
- ◆ если необходима дополнительная смазка, используй только специальные смазки на водной основе, нельзя использовать масло и вазелин – это приводит к разрыву презерватива;
- ◆ после семяизвержения осторожно сними презерватив, придерживая за основание, затем заверни использованный презерватив в бумагу или газету и выбрось в мусорное ведро или пакет.

Не забудь использовать новый презерватив при каждом половом акте. Два надетых друг на друга презерватива не дадут больше безопасности (как считают некоторые), а наоборот, скорее разорвутся.

Презервативы защитят от инфекций, передающихся половым путем, и от ВИЧ в том числе, при условии постоянного и правильного их использования при любом виде секса.



**В вопросах здоровья доверяй
врачу-специалисту, а не советам подруг!
Помни: ты имеешь право на сохранение
в тайне информации об обращении
в медучреждение, о состоянии здоровья,
диагнозе и других сведений, полученных
при обследовании и лечении.**

**Куда я могу обратиться для того,
чтобы пройти обследование и
задать дополнительные вопросы?**

- ◆ К гинекологу женской консультации по месту жительства.
- ◆ К дерматовенерологу, который принимает в кожно-венерологическом диспансере по ул. Радостная, 2, тел. 47-69-26.
- ◆ НБФ «Юнитус»: ул. Потемкинская, 96, тел. 71-32-08.

Консультант: врач-дерматовенеролог
Николаевского областного кожно-венерологического
диспансера **Г. В. Усатенко.**

Художник: В. М. Пустильник.

Распространяется бесплатно.

Вывод форм и печать типографии ООО «Баланс-Клуб».
49047, Украина, г. Днепропетровск, пер. Станкостроительный, 4.

Заказ №

Тираж 500.