

ПРОСТО  
О ВАЖНОМ



# Teens & Sex

## НЕЖЕЛАТЕЛЬНАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ



ЮНИТУС

ЄДНАЙМОСЯ ЗАРАДИ ДІТЕЙ

ЄДНАЙМОСЯ ПРОТИ СНІДУ



Буклет переиздается Николаевским благотворительным фондом «Юнитус» при поддержке Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) в рамках проекта «Забезпечення максимального доступу підлітків, які практикують ризиковану поведінку в умовах епідемії ВІЛ/СНІД, до комплексних послуг служб охорони здоров'я, соціальних служб, програм з урахуванням гендерних особливостей».



## Каково строение женской половой сферы?

Принято различать внутренние и наружные половые органы.

## Какие органы относятся к внутренним половым органам?

**Яичник.** Это парная женская половая железа, расположенная в малом тазу по обеим сторонам от матки. В яичниках развиваются женские половые клетки – яйцеклетки.

Яичник выделяет в кровь гормоны, которые определяют нормальную функцию половых органов и вторичные половые признаки (голос, развитие молочных желез, оволосение по женскому типу и др.).

**Маточные трубы.** Парный орган, функция которого состоит в проведении яйцеклеток и сперматозоидов в полость матки.

**Матка.** Полый мышечный орган, расположенный в малом тазу между мочевым пузырем и прямой

кишкой. В матке различают дно, тело и шейку. Во время беременности в матке развивается плод.

**Влагалище.** Это полый мышечный орган, в виде трубки длиной 7-9 см, которая сверху охватывает шейку матки, а снизу открывается в половую щель.

### **Какие органы относятся к наружным половым органам (гениталиям)?**

**Лобок.** Это самый нижний участок живота, кожа которого покрыта волосами.

**Большие половые губы.** Мягкие кожные складки, расположенные ниже лобка, закрывающие половую щель.



**Малые половые губы.** Находятся под большими половыми губами и, сужаясь вверху, сходятся возле клитора.

**Клитор.** Небольшой чувствительный орган, способный к эрекции (набуханию).

### **Каковы функции женской половой сферы?**

Половая система женщины функционирует циклически. Нормальная продолжительность цикла 21-35 дней.

**1-й день цикла.** Начало менструального кровотечения. В это же время внутри яичника начинает созревать яйцеклетка.

Продолжительность менструального кровотечения индивидуальна и может продолжаться от 3 до 6 дней. После прекращения кровянистых выделений, слизистая оболочка матки восстанавливается, а яйцеклетка продолжает созревать.

**13-15-й день цикла.** Яйцеклетка полностью созревает и попадает в маточную трубу. При незащищенном половом контакте создаются условия для оплодотворения яйцеклетки сперматозоидами, содержащимися в сперме мужчины. Сперматозоиды в большом количестве вырабатываются в яичках, внутреннем парном половом органе мужчины, и выбрасываются со спермой из полового члена во время семяизвержения.

## **ВНИМАНИЕ!**

*13-15-й дни менструального цикла являются наиболее благоприятными для зачатия. Незащищенные половые контакты в это время с большой вероятностью приводят к оплодотворению, то есть беременности.*

Если яйцеклетка не была оплодотворена, то слизистая оболочка матки начинает разрушаться и отслаивается к 26-28 дню от начала цикла, что сопровождается кровотечением. Начинается менструация.

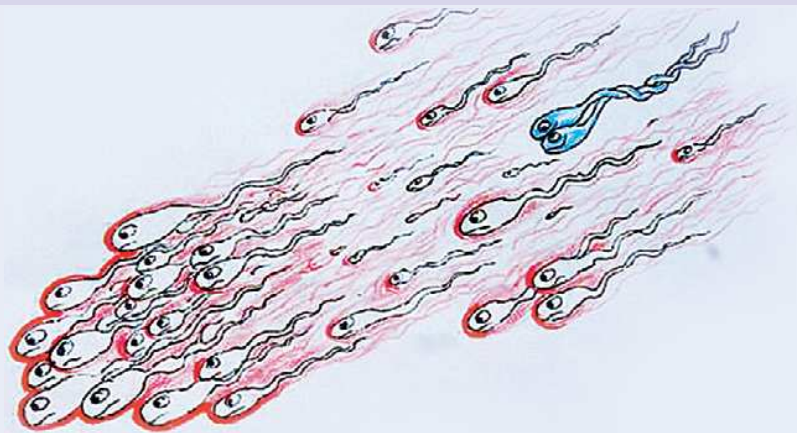
## «Что такое менструация?»

Менструация (месячные) – ежемесячное выделение крови из матки женщины, вызванное отторжением маточной оболочки при отсутствии оплодотворения яйцеклетки. Первая менструация обычно происходит в 12-14 лет.



## ВНИМАНИЕ!

*Оплодотворение может состояться в любой день менструального цикла. Это зависит от индивидуальных особенностей организма женщины и внешних влияний на него.*



## Что такое беременность?

Беременность – это физиологический процесс развития плода из оплодотворенной яйцеклетки в организме женщины, заканчивающийся рождением ребенка.

Беременность начинается с момента слияния яйцеклетки и сперматозоида (оплодотворения).

## Что такое аборт?

Это искусственное прерывание беременности, вызывающее в организме женщины нарушение работы всех органов и систем.

Аборт может привести к тяжелым заболеваниям и даже к смерти самой женщины.

## ВНИМАНИЕ!

*Любой аборт – риск того, что женщина не сможет иметь детей в будущем.*

## Как избежать наступления беременности, если она не желанная?

◆ **Петтинг** – взаимные объятия, поцелуи, ласки, которые приводят к сексуальному возбуждению, получению наслаждения без полового акта.

◆ **Контрацепция** – различные способы предохранения от нежелательной беременности:

**презерватив,**


**оральные контрацептивы** (таблетки),

**инъекционные** (противозачаточные уколы),

**внутриматочные спирали** (ВМС),

**экстренная контрацепция** – т.е. та, которая ис-



A cartoon illustration of a pharmacist in a white uniform and cap standing behind a counter. A man and a woman are standing in front of the counter. The man is pointing towards the pharmacist. A speech bubble from the man contains the text: '- Вам какие презервативы? Клубничные, яблочные, банановые... - Девушка, нам не компот варить!..'. Above the pharmacist is a sign that reads 'СРЕДСТВА КОНТРАЦЕПЦИИ'.

- Вам какие презервативы?  
Клубничные, яблочные, банановые...  
- Девушка, нам не компот варить!..

пользуется уже после незащищенного полового акта и снижает вероятность беременности.

**Использование контрацептивов должно быть согласовано с врачом и зависит от индивидуальных особенностей организма.**

## **ВНИМАНИЕ!**

*Использование презерватива это:*

- предохранение от нежелательной беременности,*
- снижение риска инфицирования вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), гепатитами, сифилисом, гонореей и другими заболеваниями, передающимися половым путем.*

*Этот метод очень прост, удобен и доступен.*

*Помни, что секс – «пропуск» во взрослую жизнь и важно, чтобы ты была готова взять ответственность за возможные его последствия (физическое и психологическое здоровье, беременность).*

# ДУМАЙ О БЕЗОПАСНОМ СЕКСЕ ДО, А НЕ ПОСЛЕ ПОЛОВОГО АКТА!

## Куда я могу обратиться за консультацией и обследованием?

- ◆ Николаевский областной центр профилактики и лечения больных СПИДом, врач-гинеколог, кабинет «Довіра», тел. 24-10-98, 48-97-39.
- ◆ Областной кожно-венерологический диспансер, врач-дерматовенеролог, тел. 47-69-26.
- ◆ НБФ «Юнитус», консультационный центр «Мама и малыш», тел. 72-02-27.
- ◆ Женская консультация по месту жительства, врач-гинеколог.

**Консультант:** врач-гинеколог Николаевского областного центра профилактики и лечения больных СПИДом **Л. А. Островская**

**В вопросах здоровья доверяй  
врачу-специалисту, а не советам подруг!**

**Помни: ты имеешь право на сохранение  
в тайне информации об обращении  
в медучреждение, о состоянии здоровья,  
диагнозе и других сведений, полученных  
при обследовании и лечении.**