

ПРОСТО
О ВАЖНОМ



Teens & Sex

ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ



ЮНИТУС

ЄДНАЙМОСЯ ЗАРАДИ ДІТЕЙ

ЄДНАЙМОСЯ ПРОТИ СНІДУ



Буклет переиздается Николаевским благотворительным фондом «Юнитус» при поддержке Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) в рамках проекта «Забезпечення максимального доступу підлітків, які практикують ризиковану поведінку в умовах епідемії ВІЛ/СНІД, до комплексних послуг служб охорони здоров'я, соціальних служб, програм з урахуванням гендерних особливостей».



Что такое инфекции, передающиеся половым путем?

Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП), – это заболевания, которые передаются между людьми во время половых контактов. Раньше эти болезни называли венерическими. Основные – гонорея (триппер), сифилис, хламидиоз, трихомоноз, генитальный герпес, кандидоз (молочница), чесотка, ВИЧ.

Всегда ли они передаются половым путем?

Передаются эти инфекции преимущественно половым путем и чаще поражают мочеполовые органы. Возможно заражение через кровь, как, например, при сифилисе, ВИЧ. Бытовое заражение крайне редко, возможно только при близком контакте. ИППП могут передаваться при контакте с поврежденной кожей и слизистыми оболочками (герпес, остроконечные кондиломы, сифилис).

Как можно заметить у себя ИППП?

Если ты занимаешься сексом, но не всегда используешь презерватив, тебе стоит обратиться к врачу и пройти обследование.

Признаками ИППП могут быть:

- ◆ язвы, ссадины, высыпания, пузырьки или узелки в области половых органов, во рту или вокруг ануса;
- ◆ жжение и боль при мочеиспускании или выделения из прямой кишки;
- ◆ лихорадка, озноб и различные боли;
- ◆ выделения с запахом, кровянистые выделения из влагалища в период между менструациями, боли внизу живота – область между пупком и половыми органами или в глубине влагалища при половом акте, жжение и зуд во влагалище и вокруг него.

ВНИМАНИЕ!

Чем раньше ты обратишься за помощью, тем быстрее и успешнее будет лечение.

Как проводят обследование на ИППП?

В начале необходим осмотр врача, который назначает дальнейшее



необходимое обследование. Мазки берутся у женщин из зева шейки матки и мочеиспускательного канала, при необходимости мазки берутся также из прямой кишки и глотки. Исследования крови проводят на предмет заражения сифилисом, ВИЧ-инфекцией, гепатитом В и С.

ВНИМАНИЕ!

При половой активности проходи врачебный и лабораторный контроль хотя бы 1 раз в 3 месяца. Анализы сдавай в начале или в конце менструации.

Если врач назначил лечение – доведи его до конца, даже если симптомы болезни исчезнут через несколько дней. При высыпаниях не рекомендуются сексуальные контакты.

А если венерические болезни не лечить?

ИППП опасны такими осложнениями:

- ◆ развитие рака шейки матки, сексуальные нарушения;
- ◆ бесплодие, выкидыши, внематочная беременность, мертворождение, рождение больных детей;
- ◆ повышенный риск ВИЧ-инфицирования и вирусного гепатита В и С.

Помни, что самолечение увеличивает риск осложнений.

ВНИМАНИЕ!

Неприятные ощущения и симптомы ИППП могут исчезнуть без лечения, а болезнь останется, тем самым ты можешь подвергнуть опасности заражения других людей и своих половых партнеров.

Как можно защитить себя от ИППП?

◆ Начало половой жизни – важный шаг, который требует серьезного отношения. Есть много других способов выразить свою любовь или получить физическое удовольствие.



- ◆ Иметь одного полового партнера.
- ◆ Поговорить о безопасности со своим партнером, прежде чем заняться сексом.
- ◆ Не заниматься сексом под воздействием алкоголя и наркотиков, они сильно влияют на наше разумное поведение.
- ◆ При любом виде секса (вагинальный, оральный, анальный) всегда использовать презерватив.

- ◆ Сначала нужно иметь его под рукой, а это, значит, не стесняться купить его в аптеке.

Как правильно использовать презерватив?

Важно уметь договориться со своим партнером об использовании презерватива.

- ◆ проверь срок годности;
- ◆ разорви упаковку аккуратно (не зубами или ножницами);
- ◆ умей правильно надеть презерватив, помни, что презерватив надевается на половой член в момент максимального возбуждения.



Не забудь о следующих шагах:



- ◆ зажми двумя пальцами кончик презерватива, чтобы из него вышел воздух;
- ◆ надень на головку члена и другой рукой полностью расправь презерватив до самого основания;
- ◆ если необходима дополнительная смазка, используй только специальные смазки на водной



основе, нельзя использовать масло и вазелин – это приводит к разрыву презервативов;

- ◆ после семяизвержения осторожно сними презерватив, придерживая за основание, затем заверни использованный презерватив в бумагу или газету и выброси в мусорное ведро или пакет.

Не забудь использовать новый презерватив при каждом половом акте. Кстати, два надетых друг на друга презерватива не дадут больше безопасности (как считают некоторые), а наоборот, скорее разорвутся.



ВНИМАНИЕ!

Презервативы защитят от инфекций, передающихся половым путем, и от ВИЧ в том числе, при условии постоянного и правильного их использования при любом виде секса.

ДУМАЙ О БЕЗОПАСНОМ СЕКСЕ ДО, А НЕ ПОСЛЕ ПОЛОВОГО АКТА!

Куда я могу обратиться для того, чтобы пройти обследование и задать дополнительные вопросы?

К гинекологу женской консультации по месту жительства.

К дерматовенерологу, который принимает в кожно-венерологическом диспансере по ул. Радостная, 2, тел. 47-69-26.

Комьюнити-центр НБФ «Юнитус»: ул. Радостная, 2а, тел. 71-32-09.

Консультант: врач-дерматовенеролог
Николаевского областного кожно-венерологического
диспансера **Г. В. Усатенко**

**В вопросах здоровья доверяй
врачу-специалисту, а не советам подруг!**

**Помни: ты имеешь право на сохранение
в тайне информации об обращении
в медучреждение, о состоянии здоровья,
диагнозе и других сведений, полученных
при обследовании и лечении.**